

Liebe Kinder, sehr geehrte Eltern,

jetzt beginnen nach drei Wochen Schulschließung nun die Osterferien. Eine Zeit, die normalerweise mit viel Freizeit Gelegenheit gibt, mal andere Dinge als sonst zu machen.

Wegen des Coronavirus ist aber auch jetzt alles anders. Weiterhin kann man keine Freunde und Großeltern treffen und wir verbringen viel Zeit mit der Familie. Das wird manchmal schwierig und führt zu Stress und Ärger. Wenn Ihr Fragen habt oder über Eure Sorgen sprechen wollt, könnt Ihr mich gerne anrufen oder eine Nachricht schreiben. Dann werde ich versuchen Euch zu helfen. Das gilt natürlich auch für Sie, liebe Eltern.

Falls mal Langeweile aufkommt, findet Ihr auf der Homepage der Nordschule unter Links und Empfehlungen noch viele Hinweise für Freizeitbeschäftigung. Auch auf der Facebook-Seite der OGS Nord stehen ein paar Tipps. Auf den nächsten Seiten hier sind noch ein paar Rätsel sowie weitere Anregungen für die Ferien.

Viele Grüße



Rolf Sylvester, Schulsozialarbeiter  
Telefon : 0177-9251080  
Email: [rsylvester@juelich.eu](mailto:rsylvester@juelich.eu)



Hier findet man Kinderhörspiele und andere Geschichten im Internet:

<https://www1.wdr.de/mediathek/audio/kiraka/kiraka-kinderhoerspiel/index.html>

<https://www.swr.de/swr2/hoerspiel/ferien-hoerspiele-100.html>

### **Tipps gegen Langeweile**

#### **Draußen:**

Gesellschaftsspiele spielen	Playmobil und Lego bauen
Lesen und vorlesen	Hörspiele anhören
Singen und Tanzen	Instrument üben/erlernen
Puzzeln	mit Autos/Puppen spielen
Zirkusvorstellung einüben	Zaubertricks lernen
Malen und basteln	mit Freunden telefonieren
Koch- und Backrezepte testen	Mama, Papa, und Geschwistern helfen
Aufräumen	Höhlen bauen
ein Bad nehmen	Rätsel lösen und erfinden
Geschichten erzählen	Dachboden oder Keller nach Schätzen absuchen
Fotos ansehen	Kindernachrichten und Filme ansehen
Fotografieren	Regenbogen malen und für Spaziergänger ins Fenster hängen

#### **Draußen/Garten:**

Trampolin hüpfen	im Garten rutschen, schaukeln,
im eigenen Sandkasten spielen	Fotos machen
Tippi oder Zelt aufbauen	Drachen steigen lassen
Beete pflegen/bepflanzen	Sonne genießen und entspannen
Spazieren gehen	Inliner oder Fahrradfahren